

ほほえみ通信

筑紫野市シルバー人材センター

シルバーほほえみ

第162号（R3・8・6）

TEL：092-919-7755

FAX：092-919-7765

<http://www.chikushino.or.jp>

連日、暑い日が続きますね。熱中症を起こさないようにこまめに水分補給を行うことが大切です。自覚のないうちに体内は水分不足になり熱中症になってしまうことがあります。託児施設ほほえみではこまめに水分補給を行うようお子様に声掛けをしています。飲み物を多めにお持ちください。汗をかきますので汗拭きタオルと着替えもご用意ください。



託児ルームより

0歳のころからご利用いただいているTくんはもう5歳。先日1歳のMちゃんがお母さんと離れて泣いていると…そっと近づいておもちゃを渡して頭を撫でてあげていました。一瞬泣き止んでまた泣いてしまったのですがTくんの優しさとはほえましい一場面を見てほっこりしました。

7/12（月）風水害・火災を想定した避難訓練を実施しました！

異常気象といわれる昨今。ニュースで家屋が浸水する光景を目にすることがそう珍しいものではなくなってきています。

いざという時のためにどうすればいいのか、命を守るためにとるべき行動を訓練しています。

福岡はフルーツの宝庫！

福岡は新鮮でおいしいフルーツを手に入れ易くとても恵まれていると感じます。すもも、なし、ぶどう、いちじく、びわ、かき、いちごなど。

ビタミンやカリウム・食物繊維など栄養素を豊富に含みます。季節のフルーツを摂取し暑い夏を乗り越えましょう！！

子育ての“困った”に シルバーパワーでお手伝い

首がすわった生後3か月ごろのお子様からご利用いただけます。

事前にご登録が必要です。（無料）

見学も随時受け付けております。

お気軽にお問い合わせください。

※託児利用のご予約は利用日の前日16時までとなっております。

**お知らせ 8月10日(火)・9月14日(火)は会議の為、
12時までのお預かりとなります。宜しくお願い致します。**