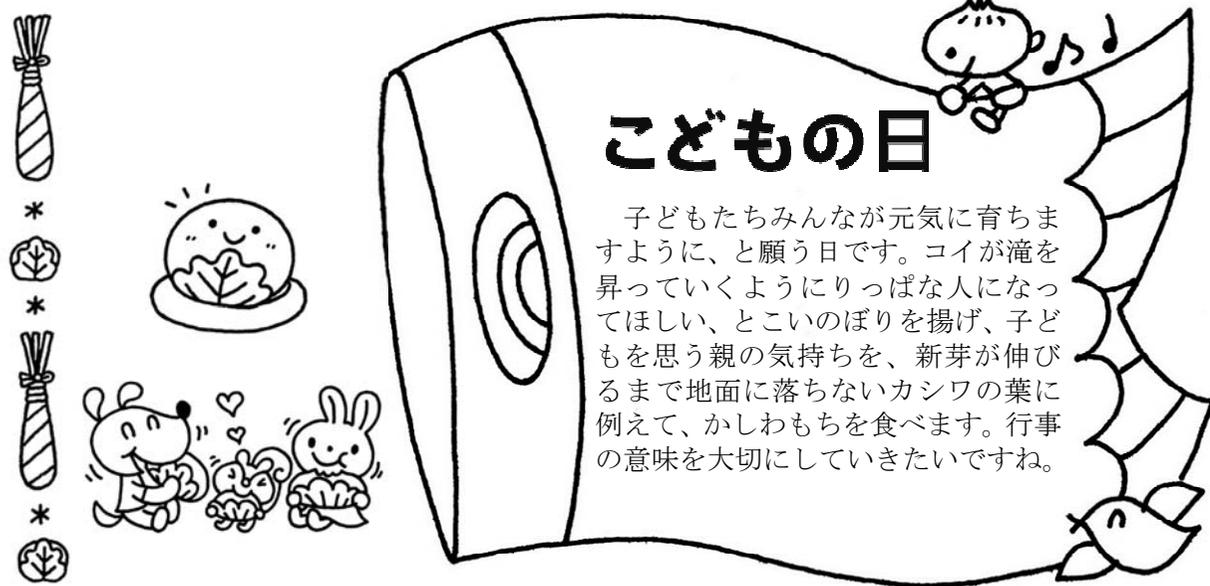


新緑のまぶしい季節がやってきました。公園の木々や花たちもキラキラ輝き、晴れた空には力強く泳ぐこいのぼり。『シルバーほほえみ』のこいのぼりも保育室で元気に泳いでいます。

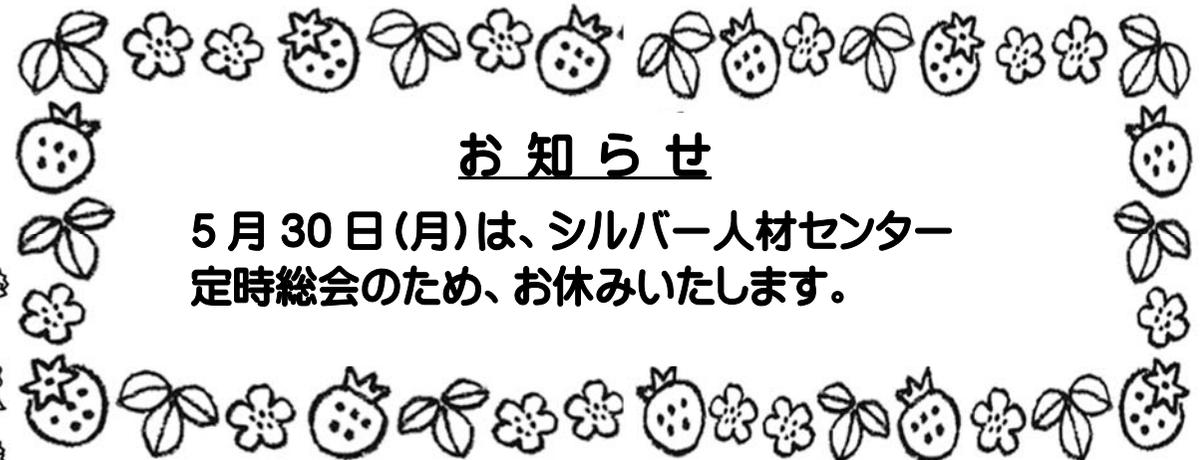
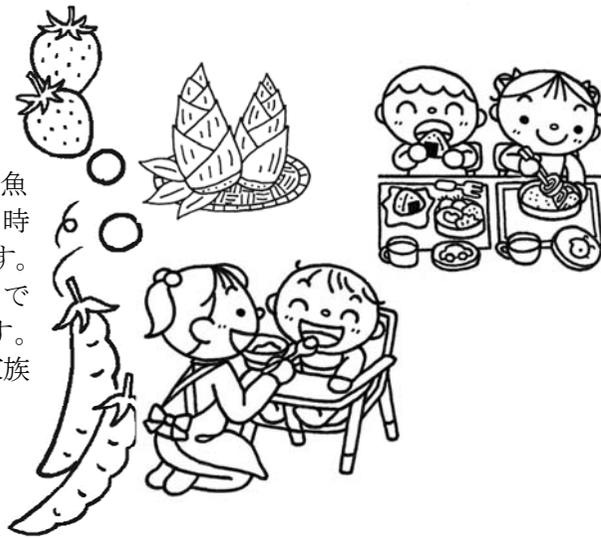


こどもの日

子どもたちみんなが元気に育ちますように、と願う日です。コイが滝を昇っていくようにりっぱな人になってほしい、とこいのぼりを揚げ、子どもを思う親の気持ちを、新芽が伸びるまで地面に落ちないカシワの葉に例えて、かしわもちを食べます。行事の意味を大切にしていきたいですね。

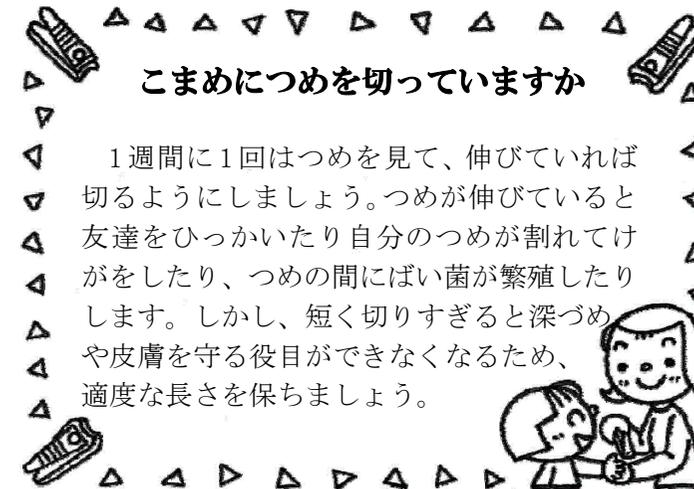
旬の食べ物

旬とは、自然の中で育てた野菜や果物・魚がとれ、栄養満点でおいしく食べられる時期のことです。食べ物によって旬は違います。1年中見られる食べ物は、ビニールハウスで栽培された物や海外から輸入された物です。「今の旬は何か?」と、お店で探したり家族で会話をしたりしても楽しいですね。



お知らせ

5月30日(月)は、シルバー人材センター
 定時総会のため、お休みいたします。



こまめにつめを切っていますか

1週間に1回はつめを見て、伸びていれば切るようにしましょう。つめが伸びていると友達をひっかいたり自分のつめが割れてけがをしたり、つめの間にばい菌が繁殖したりします。しかし、短く切りすぎると深づめや皮膚を守る役目ができなくなるため、適度な長さを保ちましょう。

クイズ

切っても切っても、いつの間にか伸びているつめ。さて、つめは一日にどのくらい伸びるでしょうか?

- ① 約1mm
- ② 約0.1mm
- ③ 約0.01mm

答え ② 約0.1mm



☆お願い☆

昼間は汗ばむほどのいい天気です。子どもたちは汗をかきながらも、ボール遊びやトランポリンで遊んでいます。こまめに水分補給を行いますので、飲み物を多めにご準備ください。また、汗を拭くタオルや着替えの準備もお願いします。



育児支援コーディネーター 川原 ゆう子