

2016年6月号・第107号

ほほえみ通信

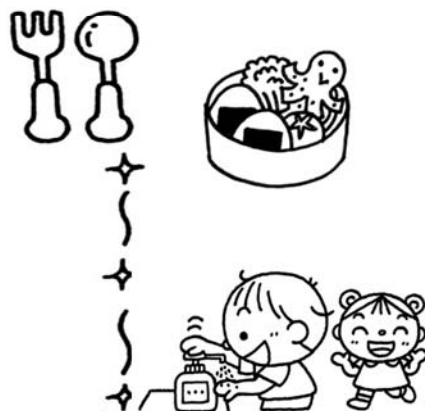
第107号（H28.6.1発行）
 託児施設『シルバーほほえみ』
 筑紫野市岡田3-11-1
 ほほえみタウンC棟
 (公社)筑紫野市シルバー人材センター
 Tel: 092-919-7755
 http://www.chikushino.or.jp

雨が降るとあじさいがきれいに映え、かたつむりは嬉しそうに動き回っています。あちらこちらで大活躍の傘も、雨を喜んでいるようです。

食中毒に気をつけて

気温・湿度が高くなり、食中毒が心配な季節です。食事を作るときは以下のことに気をつけましょう。

- ①手や調理器具は清潔にする。
- ②肉や魚を切った、まな板や包丁はきれいに洗う。
- ③菌は熱に弱いので、しっかり加熱する。
- ④菌を増やさないように、食品を適切な湿度に保つ。
- ⑤生鮮食品は新鮮なものを使う。



シルバーほほえみでは、冷蔵庫での保存ができます。お弁当・おやつ等保存の必要があれば気軽に会員に声を掛けてください。



☆お願い☆

昼間は汗ばむほどのいい天気、子どもたちは汗をかきながらも、ボール遊びやトランポリンで遊んでいます。こまめに水分補給を行いますので、飲み物を多めにご準備ください。また、汗を拭くタオルや着替えの準備もお願いします。



お知らせ

シルバーほほえみは、お盆期間も開所しています。
 8月15日(月)のご利用をお待ちしています。

虫歯予防

6月4日は虫歯予防デーです。この日から1週間を「歯と口の健康週間」といいます。乳歯が虫歯になると、歯並びにも影響が出てくる場合があります。使っている歯ブラシの毛の部分広がっていないか見直して、毎食後の歯磨きを、家族みんなで心がけていきましょう。



あじさい豆知識

あじさいの花がきれいに咲き始めました。あじさいの色は、土の成分や開花からの日数、発色に影響する成分がアントシアニンに混じることから、赤、青や紫などに変わるようです。子どもたちとあじさいを探してみるのも楽しいですね。

育児支援コーディネーター 川原 ゆう子