


第112号（H28.10.1発行）  
 託児施設『シルバーほほえみ』  
 筑紫野市岡田3-11-1  
 ほほえみタウンC棟  
 (公社)筑紫野市シルバー人材センター  
 Tel: 092-919-7755  
 http://www.chikushino.or.jp

### 読書週間

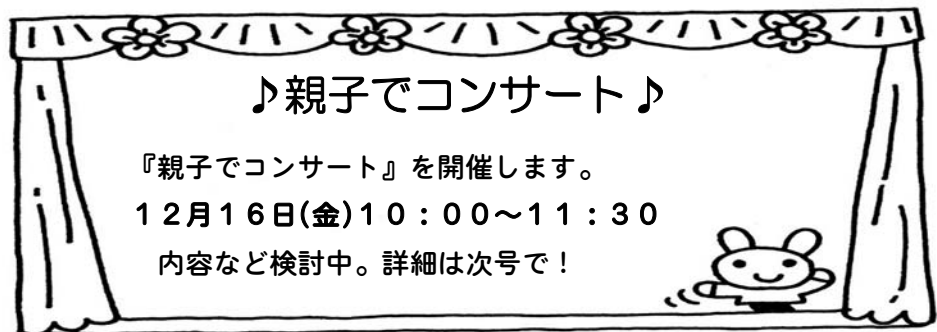
10月27日～11月9日は「読書週間」で、27日は「文字・活字文化の日」です。親子で読みたい絵本を選んだり、本にふれる機会をつくりたりしてみましょう。

図書館や本屋さんに出かけ、たくさんの本を見ることで、本に興味を持つきっかけになるといいですね。



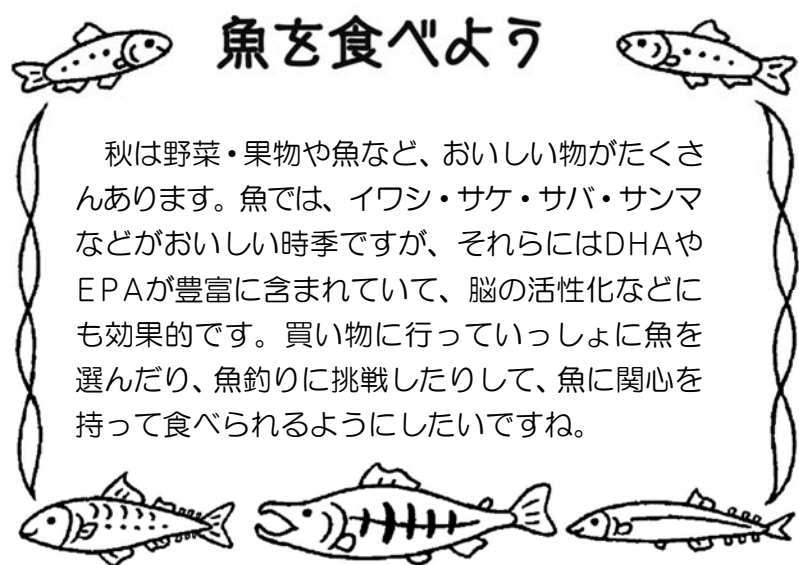

### ♪親子でコンサート♪

『親子でコンサート』を開催します。  
**12月16日(金)10:00～11:30**  
 内容など検討中。詳細は次号で!



### 魚を食べよう

秋は野菜・果物や魚など、おいしい物がたくさんあります。魚では、イワシ・サケ・サバ・サンマなどがおいしい時季ですが、それらにはDHAやEPAが豊富に含まれていて、脳の活性化などにも効果的です。買い物に行っていっしょに魚を選んだり、魚釣りに挑戦したりして、魚に関心を持って食べられるようにしたいですね。

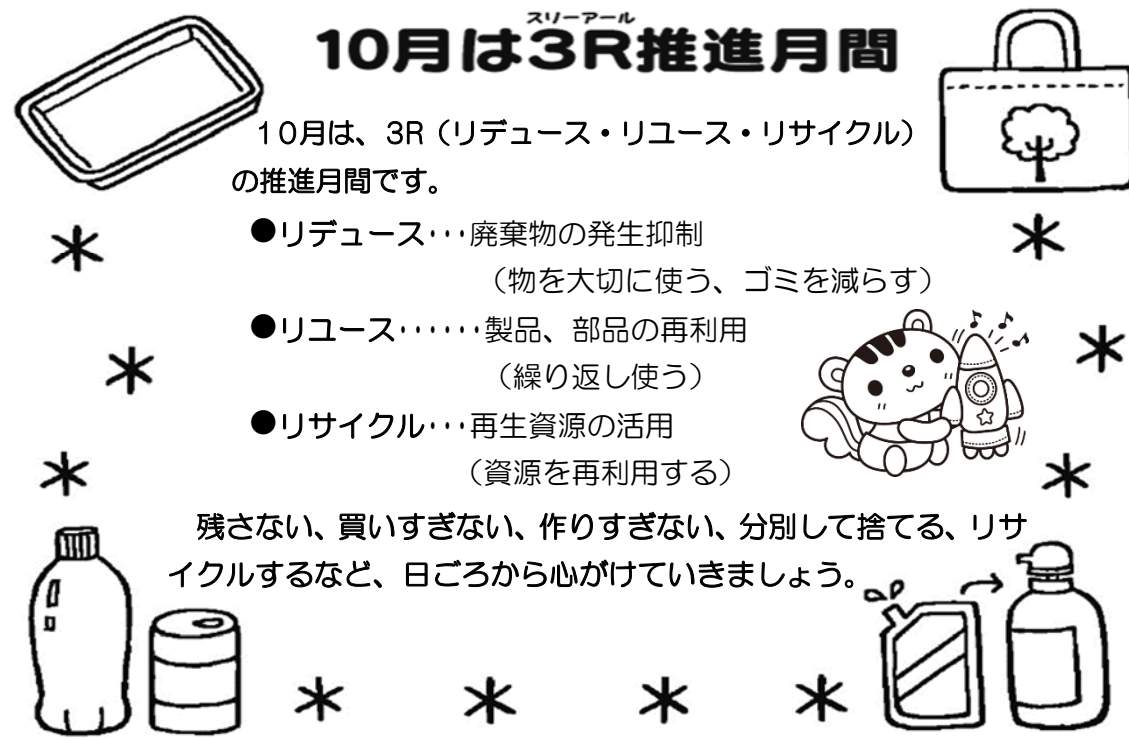



### スリーアール 10月は3R推進月間

10月は、3R（リデュース・リユース・リサイクル）の推進月間です。

- リデュース…廃棄物の発生抑制  
（物を大切に使う、ゴミを減らす）
- リユース…製品、部品の再利用  
（繰り返し使う）
- リサイクル…再生資源の活用  
（資源を再利用する）

残さない、買いすぎない、作りすぎない、分別して捨てる、リサイクルするなど、日ごろから心がけていきましょう。



### 目について

10月10日は何の日でしょう？  
 数字の10を横向きにすると、まゆ毛と目に見えることから、「目の愛護デー」として、目の大切さを見直す日です。テレビやゲームは時間を決め、絵本は明るいところで見るようにしましょう。たまには遠くを見つめるなどして、目を休ませましょう。

