

2016年11月号・第113号  
**ほほえみ通信**

第113号 (H28.11.1発行)  
 託児施設 『シルバーほほえみ』  
 筑紫野市岡田 3-11-1  
 ほほえみタウンC棟  
 (公社)筑紫野市シルバー人材センター  
 Tel: 092-919-7755  
 http://www.chikushino.or.jp



**七五三**

七五三は、子どものすこやかな成長と健康を祝う日です。地域によって違いはありますが、男子は3歳と5歳、女子は3歳と7歳です。千歳飴は、江戸時代に飴屋さんが考えたもので、「長生きできますように」という願いを込めて細長く作られています。



11月23日  
**勤労感謝の日**



♪親子でコンサート♪

今年も『親子でコンサート』を開催します。

日時：12月16日(金)10:00~11:30

内容：フルート演奏・新聞紙シアター・大型絵本・手遊び等

定員：35組(先着順) ※参加費無料

対象：未就学児と保護者

申し込み期限：12月9日(金)

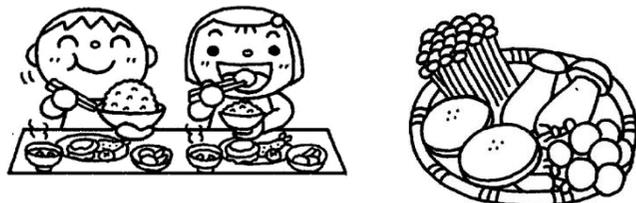


歌ったり、踊ったり、ワクワクするひとときを一緒に過ごしませんか。



**食べ物の好き嫌い**

子どもは3歳ごろから好き嫌いが出てきます。口当たり・苦み・においなど、嫌いな原因はいろいろあり、本能的に感じるものもあるようですが、味覚が発達してくると食べられるようになってきます。苦手な野菜の代わりにほかの野菜で栄養を補ったり、切り方や調理のしかたを工夫したりして、楽しく食べることがいちばんですね。



**いい歯の日**

11月8日はごろ合わせで「いい歯の日」として、日本歯科医師会によって制定されました。「80歳になっても自分の歯を20本保とう」という「8020運動」の一環です。1本1本ていねいにみがくこと、何日かに1回はしあげみがきをする、定期的に歯の検診に行くなど、歯に関心を持ち、大切にしていきたいですね。



**秋の全国火災予防運動**

毎年11月9日~15日の期間には、火災予防運動が行なわれます(一部地域では、気候により日程を変更して実施)。空気が乾燥して火災が起こりやすくなる時季です。おうちでは、こたつ・電気カーペットやファンヒーターなどの使用年数やコンセント部分の破損を確かめ、安全を確認しましょう。ほこりが付いていたら、みんなで掃除をするのもいいですね。

