



2017年4月号・第118号
ほほえみ通信

第118号 (H29. 4. 1発行)
託児施設『シルバーほほえみ』
筑紫野市岡田 3-11-1
ほほえみタウンC棟
(公社)筑紫野市シルバー人材センター
Tel : 092-919-7755
http://www.chikushino.or.jp



春風がさわやかに駆け抜け、チューリップが気持ちよさそうに揺れています。今年度の『シルバーほほえみ』は、スタッフ 25 名(保育士 2 名・育児ヘルパー 23 名) でスタートしました。利用の理由を問わず、生後 3 ヶ月～就学前までの乳幼児を対象に一時預かり託児をしています。育児ヘルパーのおじちゃん・おばちゃんは、子どもたちをお預かりできることを楽しみに、ご利用をお待ちしています。



職員紹介


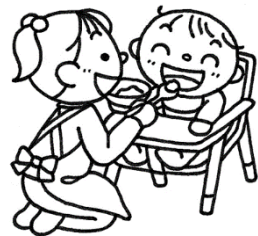
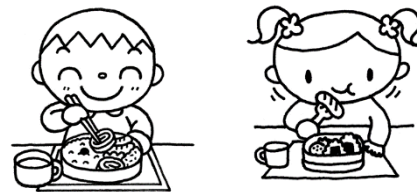
2 年目になりました。育児支援コーディネーターの川原ゆう子です。私も 3 人の子育て中です。ほほえみでは、子ども達の成長を共に感じ、安心して過ごせるように日々活動を進めてまいります。気になることや不安なことあれば、なんでも相談してください。これからもよろしくお願いいたします。

シルバー人材センター総務係の篠原千晶です。時々“ほほえみ”のお手伝いをさせて頂いています。子育ても終盤になり保育士だった頃ははるか昔のようです。お子様の純真な笑顔を見るたび初心に戻って頑張ろう!! と思います。よろしくお願いいたします。



**しっかり食べよう！
朝ごはん**

寝ている間に下がった体温は、朝ごはんを食べることで上昇し、体を動かしたり脳が活発になったりする準備をします。また、腸も刺激を受けて便が出やすくなります。朝食を抜くと、低体温や集中力の低下などの原因にもなります。しっかり食べて、1 日元気に過ごしましょう。

～更新のお願い～

ご利用される方は、登録情報の更新をお願いいたします。手続きの際は印鑑をご持参ください。登録時と同じように 3 枚の用紙にご記入いただきます。お手数をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。

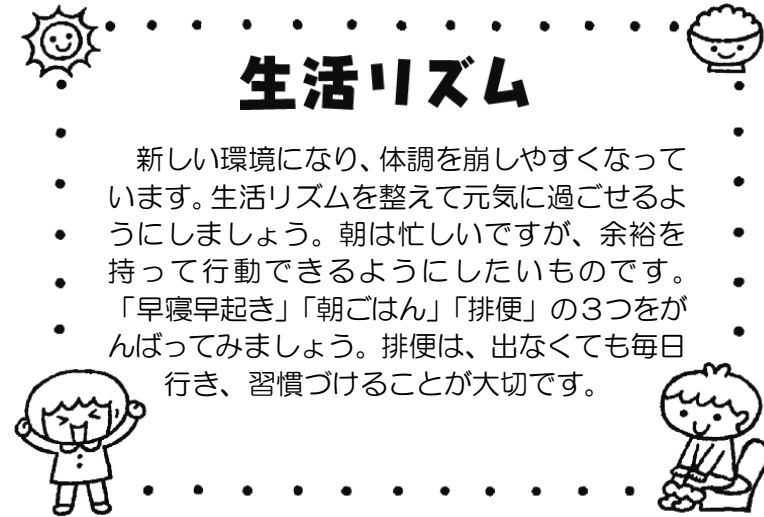
お知らせ

5 月 31 日(水)は、
シルバー人材センター
定時総会のため、お休みします。



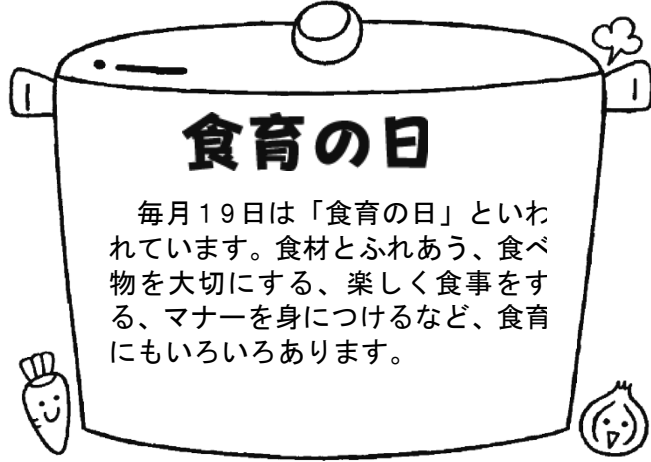

生活リズム

新しい環境になり、体調を崩しやすくなっています。生活リズムを整えて元気に過ごせるようにしましょう。朝は忙しいですが、余裕を持って行動できるようにしたいものです。「早寝早起き」「朝ごはん」「排便」の 3 つをがんばってみましょう。排便は、出なくても毎日行き、習慣づけることが大切です。




食育の日

毎月 19 日は「食育の日」といわれています。食材とふれあう、食べ物を大切にする、楽しく食事をする、マナーを身につけるなど、食育にもいろいろあります。



**持ち物には
名前を書きましょう**

名前がなくて迷子になっているハンカチや靴下があります。持ち物にはすべて名前を書いてくださいね。

