



第123号 (H29.9.1発行)
 託児施設『シルバーほほえみ』
 筑紫野市岡田3-11-1
 ほほえみタウンC棟
 (公社)筑紫野市シルバー人材センター
 Tel: 092-919-7755
<http://www.chikushino.or.jp>

～シルバーフェスティバル開催～
 日時：平成29年10月1日(日)
 午前10時～午後3時
 場所：筑紫野市シルバー人材センター
 (カミーリヤの南裏側)
 内容：コーヒー販売、遊休品販売、シルバー農園の手作り野菜、
 石焼き芋、わたがし、だご汁等々、
 楽しいイベントが盛りだくさんです。
 ご家族、ご近所、お誘いのうえ是非、遊びにお越し下さい。おじちゃん、
 おばちゃんも待っています。

★☆☆☆☆
十五夜

「十五夜」は中秋の名月といわれています。お月見の習慣は、平安時代から始まりました。だんごやサトイモ、魔よけの力があるとされるススキを飾ります。夜に虫の声を聞きながら、満月を眺めてみるのもいいですね。



♪ 虫の声、わかるかな? ♪

秋になると、コオロギの「コロコロコロ」、マツムシの「チンチロチンチロ」、スズムシの「リーンリーン」など、かわいい虫の音が聞こえてきます。これらは前羽をこすり合わせている音で、鳴くのはオスだけです。自分の縄張を示すとき、けんかのとき、メスを呼ぶときなどに鳴くようです。虫によって鳴き声が違うので、当てっこして遊ぶのもいいですね。

しっかり水分補給

9月に入り、朝夕に少しずつ秋の気配を感じられるものの、日中はまだ暑い日が続きます。熱中症予防のためにも、朝起きたとき・遊びの前後・入浴前後などは、しっかりと水分補給をしておきましょう。

味覚について

味覚には「甘味」「酸味」「苦味」「塩味」「うま味」の5つがあり、本来は体によい物と害になる物を区別するために備わっている能力です。苦味は「毒」、酸味は「腐敗」として感じるので、子どもにとっては苦手な味ですが、成長とともにいろいろな味を受け入れられるようになっていきますよ。

靴の選び方

だんだんと過ごしやす季節になり、運動遊びが活発になってきました。足に合った靴でないと、足だけではなく体全体に負担がかかってきますので、靴を選ぶときは下記の項目をチェックしましょう。

- つま先に0.5～1cmの余裕がある
- 横幅が合っている
- 甲の高さが合っている
- かかとがしっかり固定されている