



2017年11月号・第125号

ほほえみ通信

第125号 (H29.11.1発行)
託児施設『シルバーほほえみ』
筑紫野市岡田3-11-1
ほほえみタウンC棟
(公社)筑紫野市シルバー人材センター
Tel: 092-919-7755
<http://www.chikushino.or.jp>



七五三

3歳の男女・5歳の男の子・7歳の女の子が、神社・寺などにお参りをして成長を祝う行事です(地域によって違いはあります)。昔は数え年(生まれたときを1歳とする)で祝っていましたが、最近は満年齢で祝うことが多いようです。千歳飴は、親が子どもの長寿を願うもので、細く長く、縁起のよい紅白で作られています。



免疫力を高めよう

吹く風も少しずつ冷たくなり、かぜをひいたり体調を崩したりする子どもが増えています。栄養バランスを考えた食事をし、昼間はしっかり体を動かして遊び、たっぷり睡眠を取りましょう。規則正しい生活を心がけることで免疫力が高まり、元気に過ごせるようになります。



こくほうじょう 五穀豊穡

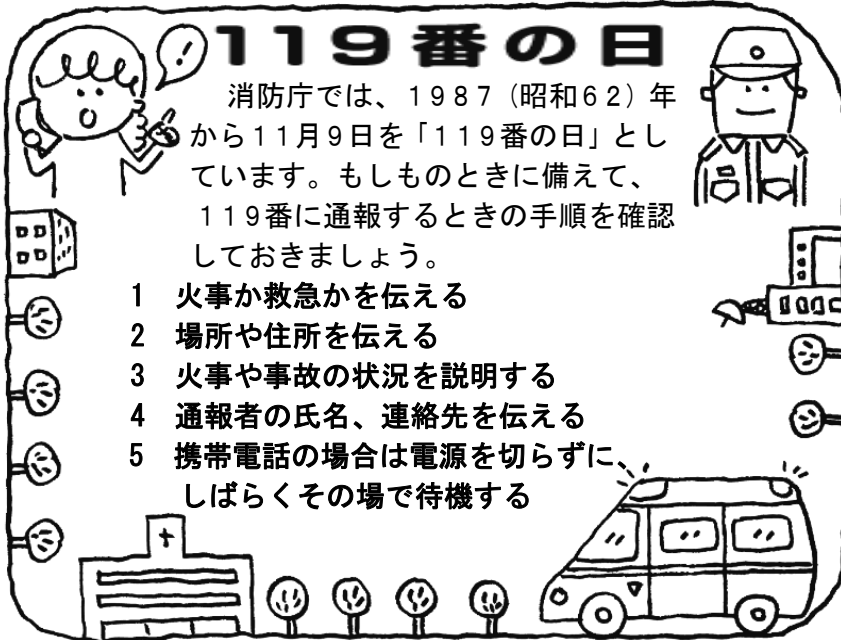
穀物が豊かに実ることを表す「五穀豊穡」。実りの季節である秋によく見かけます。五穀とは穀物の総称で、主要な5種類の穀物(米、麦、粟、^{あわ}稷、^{まめ}豆)をさしています。



119番の日

消防庁では、1987(昭和62)年から11月9日を「119番の日」としています。もしものときに備えて、119番に通報するときの手順を確認しておきましょう。

- 1 火事か救急かを伝える
- 2 場所や住所を伝える
- 3 火事や事故の状況を説明する
- 4 通報者の氏名、連絡先を伝える
- 5 携帯電話の場合は電源を切らずに、しばらくその場で待機する



♪親子でコンサート♪

今年も『親子でコンサート』を開催します。

日時: 12月8日(金) 10:00~11:30

内容: ヴァイオリン演奏・新聞紙シアター・大型絵本・手遊び等

定員: 40組(先着順) ※参加費無料

対象: 未就学児と保護者

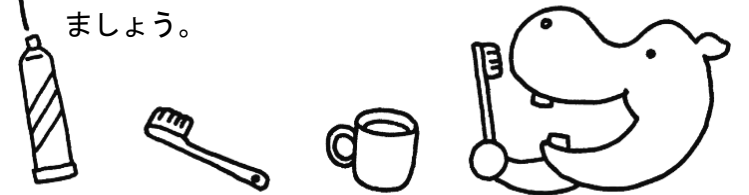
申し込み期限: 12月1日(金)

歌ったり、踊ったり、ワクワクするひとときを一緒に過ごしませんか



歯ブラシの交換時期

毛先が開いた歯ブラシでは、歯の汚れを落とすことができません。1か月に一度点検して、毛先が開いていたら交換しましょう。1か月もしないうちに毛先が開く場合は、みがくときに力が入りすぎです。歯や歯茎を痛めないように力を抜いて、1本1本ていねいにみがきましょう。



育児支援コーディネーター 川原 ゆう子