

2017年12月号・第126号

第126号 (H29.12.1発行)  
託児施設『シルバーほほえみ』  
筑紫野市岡田3-11-1  
ほほえみタウンC棟  
(公社)筑紫野市シルバー人材センター  
Tel: 092-919-7755  
http://www.chikushino.or.jp

# ほほえみ通信

今年もあと1か月となりました。所内もクリスマスの飾りでいっぱいです。おじちゃん、おばちゃんは親子でコンサートに向けて出し物の練習に力が入っています。

## やけどに注意!

- × 寒くなると、ファンヒーター・ポット・加湿器などの器具を使うことが多くなります。
- × いお湯やスープをこぼしたり湯気に手を当たると、やけどの危険があります。また、
- × カーペットやカイロなどで、じわじわとやけど状態になる「低温やけど」にも注意が必要です。一度使い方を確認
- × してみましょう。

## はしの選び方

毎日使っているはしは使いやすいですか? はしの長さは、利き手の親指とひとさし指を直角になるように立てたときの指先同士の直線距離の1.5倍が適当といわれています。もち・そば・おせちなど、はしを使って食べる機会が多いこの時期、はしの長さ・太さ・重さ・形などを見直してみるのx1.5もいいですね。

## マスクの付け方

くしゃみをしたとき、その飛沫は約1~5mまで飛びそうです。くしゃみやせきがよく出るときは、口と鼻を手やティッシュペーパーで覆ったり、マスクをしたりしましょう。マスクは鼻部分を鼻筋に合わせて隙間ができないようにし、あごの下まで広げます。ゴムは耳にしっかり掛けて固定させましょう。外すときは表面を触らないようにひもの部分を持ち、処分します。

## ♪親子でコンサート♪

今年も『親子でコンサート』を開催します。  
 日時: 12月8日(金) 10:00~11:30  
 内容: ヴァイオリン演奏・新聞紙シアター・大型絵本・手遊び等  
 定員: 40組(先着順) ※参加費無料  
 対象: 未就学児と保護者

歌ったり、踊ったり、ワクワクするひとときを一緒に過ごしませんか?

## お休みのお知らせ

《親子でコンサートのため》  
平成29年12月8日(金)

《年末年始のため》  
平成29年12月29日(金)~  
平成30年1月3日(水)