



2018年1月号・第127号

# ほほえみ通信


第127号 (H30.1.1発行)  
託児施設『シルバーほほえみ』  
筑紫野市岡田3-11-1  
ほほえみタウンC棟  
(公社)筑紫野市シルバー人材センター  
Tel: 092-919-7755  
http://www.chikushino.or.jp

明けましておめでとうございます。今年もシルバーほほえみを  
よろしく願いいたします。




## 初日の出

「初日の出」は、元日の朝に昇る太陽のこ  
とで、見晴らしのよい山、海岸、小高い丘、  
船の上などで、1年の幸せと健康を願いな  
がら拝みます。1年の始まりに見る太陽  
を特別なものとして拝むのは、年神様  
が現れると信じられていたからだそうです。今年1年、よいことがあります  
ように。





## やけど

暖房器具や加湿器は、油断  
するとやけどの危険がありま  
す。また、ホットカーペットなど低温のもの  
でも、長時間接触していると低温やけどをす  
る恐れもあります。使うときは子ども  
たちが安全に過ごせるよう、十分  
に気をつけてください。



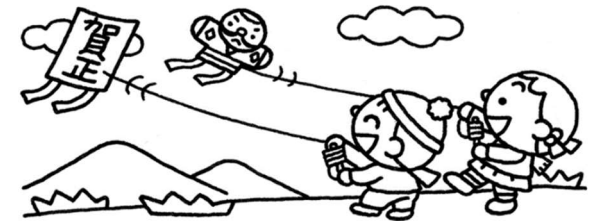
## お正月に使うはし

お正月などお祝いのときに使われる丸ばし  
は、「祝いばし」や「両口ばし」とも呼ばれています。  
両端が細くなっているのは、片方を年神様、もう  
片方を人が使うことを意味しています。しなやか  
で折れることがなく縁起がよいことから、ヤナギ  
の木で作られており、白木の香りは、悪いものを  
追い払ってくれると信じられています。お正月の  
3日間は、使う人の名前を書いた水引のはし袋に  
入れておきます。



## 鏡開き

1月11日、神様にお供えしていた鏡も  
ちを、木づちでたたいて開きます。「切  
る」や「割る」は縁起がよい言葉の  
ため、「開く」と表現します。「鏡」は円  
満、「開」は末広がりを意味しています。  
家族円満や1年間元気に過ごせること  
を願いながら、開いたおもちを食  
べましょう。



## 体ぽっかぽか

ニンジン・レンコン・ゴボウなどの根菜類に  
は、体を温める効果があります。冬の野菜に含  
まれるビタミンCやEは冷え性に効き、かぜを  
ひきにくくしたり回復力を高めたりします。  
旬の野菜をシチューやスープとして食べる  
と、体がぽかぽかしてきます。ほかにどんな料  
理があるか考えてみるのも楽しいですね。

