



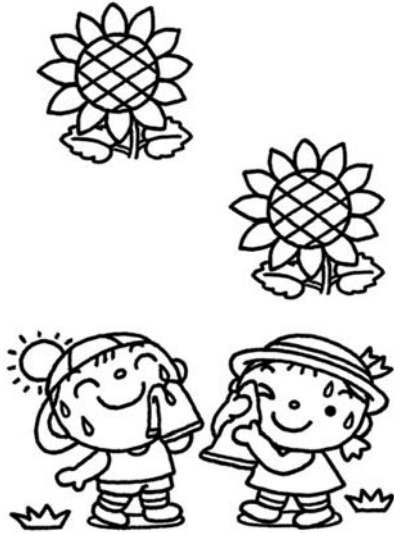
2019年8月号・第143号

# ほほえみ通信

第143号 (R1.8.1発行)  
託児施設『シルバーほほえみ』  
筑紫野市岡田3-11-1  
ほほえみタウンC棟  
(公社)筑紫野市シルバー人材センター  
Tel: 092-919-7755  
<http://www.chikushino.or.jp>

## 夏かぜに気をつけよう

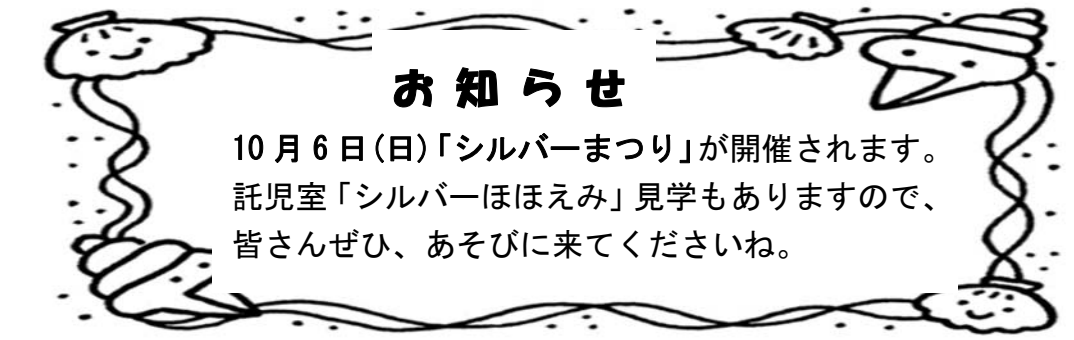
夏かぜとは咽頭結膜熱・ヘルパンギーナ・手足口病・流行性角結膜炎などのことをいいます。うがい・手洗いをしっかりとる、部屋の湿度・温度に気をつけるなど、かぜの予防を心がけましょう。寝るときはクーラーのタイマーを利用して、体が冷えすぎないようにしましょう。もし、かかってしまったら、たっぷりと睡眠を取り、栄養のある食事や水分をしっかりとるようにしましょう。



会員さんから 高柳 帝子

私の好きな言葉を御紹介します。  
最近読んだ本の中にあつた物です。

「天に星、地に花、人に慈愛」  
心に残る言葉です。



## お知らせ

10月6日(日)「シルバーまつり」が開催されます。  
託児室「シルバーほほえみ」見学もありますので、  
皆さんぜひ、あそびに来てくださいね。

会員さんから 水城 滋子



私は、子どもが大好きで、定年退職したら子どもに関わる仕事がしたいと思い、「ほほえみ」に就業し5年が経ちました。

「ほほえみ」は、私にとって癒しの場、ストレス解消の場です。「這えば立て、立てば歩きの親心」と申しますが、日々、成長していくお子さんの姿を見守ることができ、孫がいない私にとっては、唯一おばあちゃん気分を味わうことができる場所でもあります。子どもの笑顔は、皆の心を幸せにする特效薬だと思います。これからも、沢山の笑顔に会えますように！

そんな私が、今、興味を持っているのは、古文書（主に江戸時代の文書）を読み解くことです。始めて4年になりますが、まだまだ一人で全文を読むことはできません。しかし、少しずつ読める文字が増え、その文字を通して当時の様子を窺い知ることができるのも古文書を読むことの醍醐味だと思います。これからも、ゆっくりとマイペースで読んでいきたいと思っています。

