

2019年11月号・第145
ほほえみ通信

第145号（R1.11.1発行）
 託児施設『シルバーほほえみ』
 筑紫野市岡田3-11-1
 ほほえみタウンC棟
 (公社)筑紫野市シルバー人材センター
 Tel: 092-919-7755
 http://www.chikushino.or.jp



七五三

七五三は、子どものすこやかな成長と健康を祝う日です。地域によって違いはありますが、男子は3歳と5歳、女子は3歳と7歳です。千歳飴は、江戸時代

に飴屋さんが考えたもので、「長生きできますように」という願いを込めて細長く作られています。

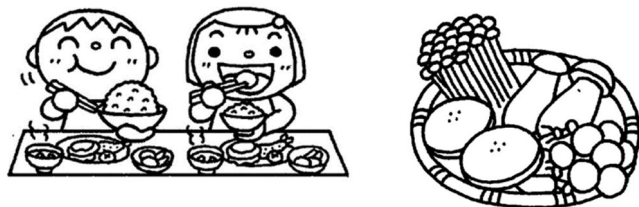


11月23日
勤労感謝の日



食べ物の好き嫌い

子どもは3歳ごろから好き嫌いが出てきます。口当たり・苦み・においなど、嫌いな原因はいろいろあり、本能的に感じるものもあるようですが、味覚が発達してくると食べられるようになってきます。苦手な野菜の代わりにほかの野菜で栄養を補ったり、切り方や調理のしかたを工夫したりして、楽しく食べることがいちばんですね。



いい歯の日

11月8日はごろ合わせで「いい歯の日」として、日本歯科医師会によって制定されました。「80歳になっても自分の歯を20本保とう」という「8020運動」の一環です。1本1本ていねいにみがくこと、何日かに1回はしあげみがきをする、定期的に歯の検診に行くなど、歯に関心を持ち、大切にしていきたいですね。



♪親子で楽しむクリスマス♪

今年も『親子で楽しむクリスマス』を開催します。

日時：12月13日(金)10:00~11:30

内容：楽器演奏・親子でヨガ・大型絵本・手遊び・「パプリカ」

定員：35組(先着順) ※参加費無料

対象：未就学児と保護者

申し込み期限：12月9日(月)



歌ったり、踊ったり、ワクワクするひとときをご一緒に過ごしませんか。



会員さんから **富安 恵子**

早いもので ほほえみに就業して2年以上がたちました。でも、まだまだ新米状態で先輩には色々と教えて頂くことばかりです。まずは自己紹介
 ※出身 福岡市の南区です。筑紫野市に引っ越してきて25年くらいたちました。新築だった家も住人同様だいぶガタが来ています。

※趣味 読書・ヨガ・ストレッチ体操・エレクトーン
 フラワーアレンジメント

※苦手な事 理数系の問題を解く事・跳び箱・
 アイロンをきっちりかけること(大雑把)

なぜだか友人に「天然」と言われる私ですが、「ほほえみ」の先輩方は暖かく迎えて下さり、楽しく保育出来る事が嬉しいです。

これからも、「ほほえみ」の可愛い子どもさんたちと共に成長していきたいと思ひます。

