

2019年12月号・第146号

第146号 (R1.12.1発行)  
託児施設『シルバーほほえみ』  
筑紫野市岡田3-11-1  
ほほえみタウンC棟  
(公社)筑紫野市シルバー人材センター  
Tel: 092-919-7755  
http://www.chikushino.or.jp

# ほほえみ通信



今年もあと1か月となりました。託児室もクリスマスの飾りで賑やかです。おばちゃんたちは、「親子で楽しむクリスマス」の練習を頑張っています。本番を楽しみにして下さいね(^\_^)

## やけどに注意!

- × 寒くなると、ファンヒーター・ポット・加湿器などの器具を使うことが多くなります。
- × いお湯やスープをこぼしたり湯気に手を当たると、やけどの危険があります。また、
- × カーペットやカイロなどで、じわじわとやけど状態になる「低温やけど」にも注意が必要です。一度使い方を確認
- × してみましょう。

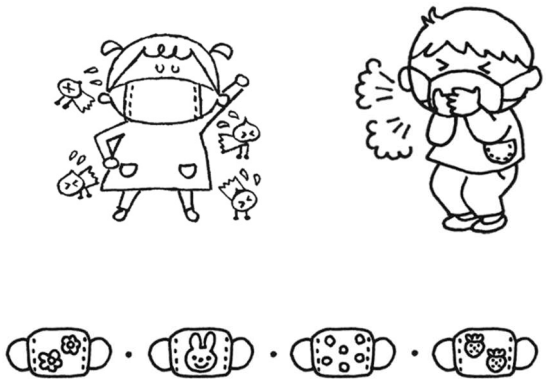


## はしの選び方

毎日使っているはしは使いやすいですか?はしの長さは、利き手の親指とひとさし指を直角になるように立てたときの指先同士の直線距離の1.5倍が適当といわれています。もち・そば・おせちなど、はしを使って食べる機会が多いこの時期、はしの長さ・太さ・重さ・形などを見直してみるの $\times 1.5$ もいいですね。

## マスクの付け方

くしゃみをしたとき、その飛沫は約1~5mまで飛びそうです。くしゃみやせきがよく出るときは、口と鼻を手やティッシュペーパーで覆ったり、マスクをしたりしましょう。マスクは鼻部分を鼻筋に合わせて隙間ができないようにし、あごの下まで広げます。ゴムは耳にしっかり掛けて固定させましょう。外すときは表面を触らないようにひもの部分を持ち、処分します。



## 「親子で楽しむクリスマス」

今年も『親子で楽しむクリスマス』を開催します。  
日時: 12月13日(金) 10:00~11:30  
内容: 楽器演奏・親子でヨガ・大型絵本・手遊び等  
定員: 35組(先着順) ※参加費無料  
対象: 未就学児と保護者

歌ったり、踊ったり、ワクワクするひとときを一緒に過ごしませんか。「パブリカ」のダンスもありますよ。



## お休みのお知らせ

《親子で楽しむクリスマスのため》  
令和1年12月13日(金)  
《年末年始のため》  
令和1年12月28日(土)~  
令和2年1月5日(日)

