



第 161 号 (R3.7.2 発行)

託児施設シルバーほほえみ

筑紫野市岡田 3-11-1

ほほえみタウン C 棟

(公社)筑紫野市シルバー人材センター

Tel:092-919-7755

<http://www.chikushino.or.jp>



2021年7月・161号

# ほほえみ通信

新型コロナウイルスの流行により福岡県下も三度目の緊急事態宣言が発出されたため、やむなくシルバーほほえみは休園の措置をとらせていただきました。ご利用いただいている皆様には大変ご迷惑をお掛けし申し訳ございませんでした。6月20日に緊急事態宣言が解除となり、翌日21日より再開させていただいております。引き続き感染防止対策に努めつつ、元気に運営してまいります！よろしくお願いいたします。

人生経験豊富で研修を受講した高齢者育児ヘルパーが生後3か月ごろのお子様より理由は問わず1時間からお預かりします。ご利用には登録(無料)が必要です。見学は随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

## 七夕

もうすぐ七夕です。笹を飾って星に願い事をするとう願いが叶うといわれています。シルバーほほえみも笹飾りを作り飾っています。願いごとが叶いますように…



## ねばねばパワー

夏野菜が美味しい季節です。オクラ・モロヘイヤ・山芋などにはネバネバしたムチンという糖とタンパク質が結合したものが含まれています。栄養価が高く夏バテ防止にピッタリです。ねばねばパワーを取り入れて夏を元気に過ごしましょう。



## お願い

気温・湿度が高くなりよく汗をかくようになります。こまめに水分補給を行いますので飲み物は多めに、また汗を拭くタオルや着替えもご準備をお願いします。



シルバーほほえみでは冷蔵庫での保存が可能です。お弁当・おやつ等冷蔵保存の必要がございましたら気軽に会員にお声かけ下さい。

★お知らせ★7月13日(火)はセンターの都合により、12:00までの託児

となっております。ご迷惑をお掛け致しますがよろしくお願いいたします。

育児支援コーディネーター 長田美紀