

2021年9月・第163号

# ほほえみ通信



第163号 (R3. 9.1発行)

託児施設 シルバーほほえみ

筑紫野市岡田3-11-1

ほほえみタウンC棟

TEL:092-919-7755

<http://www.chikushino.or.jp>

日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのも随分と早くなってきました。早いもので今年もあと4か月です。何かと制限が伴う生活をしている今日ではありますが、そのような中でも何かしらちょっとした楽しみや喜びを見つけて過ごせたらいいですね。食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋など。私は半年前に読もうと購入した本が10ページ目で止まっているのでこれを読み進めようと思います...

## 休園のおしらせ



緊急事態宣言発出を受けシルバーほほえみは9月12日までお休みをさせていただきます。お子様達と楽しい時間を過ごせることを心待ちにしております。



## お月見

お月見の習慣は平安時代から始まりました。今年の十五夜は9月21日(火)です。秋の真ん中である中秋は空が澄み渡り最も月が美しく見えるため旧暦8月15日の十五夜を中秋の名月と呼びお月見をするようになりました。少し時間を見つけて空を見上げてみてはいかがでしょうか?!

## サツマイモの月見団子レシピ

【材料】サツマイモ1本・白玉粉100g・砂糖20g・ぬるま湯大さじ4

【作り方】①サツマイモは皮をむき1cmくらいの輪切りにして皮をむき水にさらす。柔らかくなるまで茹で熱いうちに潰す。②ボウルに白玉粉、砂糖、①を入れて軽く捏ねぬるま湯を少しずつ加え、耳たぶほどの硬さにする。③一口大に丸め、沸騰した湯に入れる。2~3分して浮いてきたら冷水にとる。

**お知らせ 9月14日(火)・10月12日(火)は会議の為、12時までのお預かりとなります。宜しくお願い致します。**



育児支援コーディネーター 長田美紀