

2021年10月号・第164号

# ほほえみ通信



第164号 (R3.10.1発行)

託児施設 シルバーほほえみ

筑紫野市岡田3-11-1

ほほえみタウンC棟

☎: 092-919-7755

<http://chikushino.or.jp>

## ほほえみ再開します!

秋空が高く澄み渡り、秋冷えが爽快に感じられるいい季節をむかえました。シルバーほほえみは緊急事態宣言に伴い休園させていただきました。長らく休園をさせていただきましたが10月1日より再開いたします。感染予防に配慮しながら一人でも多くのお子様方とお会いすることを楽しみにお待ちしております。

### 子育て応援します

「たまにはゆっくり一人で買い物したい…」「学校の参観に行きたい」「美容室に行きたい」理由は様々…

- ◆ 対象年齢 生後3か月ぐらい(首がすわった赤ちゃん)から
- ◆ 開所日時 平日9時から16時まで(祝日・年末年始はお休み)
- ◆ 料金 1人1時間660円(兄弟割引あり)  
1時間からのご利用可能

ご利用には事前にご登録が必要(無料)となります。見学は随時受け付けております。お気軽にお問合せ下さい。



## Happy Halloween



ハロウィンはヨーロッパ発祥のキリスト教の祝日『万聖節』の前夜のお祭りなのだそうです。

近年では日本でもこの時期になると街中で盛り上がりますね。今年は街中で盛り上がるのは難しいかもしれませんが、ご家庭でハロウィンオーナメントなどを飾り付けたり、ぷち仮装してみたり、かぼちゃの料理やお菓子でテーブルを囲むなどして過ごすのもいいですね。



### 魚を食べよう!

秋は野菜・果物など美味しいものがたくさん出回りますが、魚もそうですね。サンマ・イワシ・サバ・サケなど。DHA・EPA が豊富に含まれており脳の活性化にも効果的です。魚と言えば調理が面倒な印象ですが、面倒な時は簡単に塩焼きやホイル焼きがおすすめです。そして気分が乗ったときには煮つけたりフライにします。私の場合、最近はおっぱら焼き物ばかりですが…。皆さんも美味しい秋のお魚を堪能してください。



**お知らせ 10月12日(火)は会議の為、12時までのお預かりとなります。宜しくお願い致します。**