

2021年11月号・第165号

ほほえみ通信



七五三



七五三は、子供の健やかな成長と健康を祝う日です。地域によって違いはありますが、男子は3歳と5歳、女子は3歳と7歳です。千歳飴は、江戸時代に飴屋さんが考えたもので、「長生きできますように」という願いを込めて細長く、縁起の良い紅白で作られています。

子育て応援します!!

「ちょっと買い物に行きたい」「学校の参観に行きたい」「美容院に行きたい」
など理由は様々…

◆対象年齢

生後3か月ぐらいから就学前の幼児

◆料金

1人1時間660円

◆時間

9時～16時までの1時間から利用可

◆曜日

月曜日～金曜日（土・日・祝休み）

ご利用には登録（無料）が必要です。見学も
随時受け付けております。



いい歯の日

11月8日は語呂合わせで「いい歯の日」として、日本歯科医師会によって制定されました。「80歳になっても自分の歯を20本保とう」という「8020運動」の一環です。1本1本丁寧にみがくこと、仕上げ磨きをする、定期的に歯の検診に行くなど、歯に関心を持ち大切にしていきたいですね。



第165号（R3.11.1発行）
託児施設 シルバーほほえみ
筑紫野市岡田3-11-1
ほほえみタウンC棟
☎：092-919-7755
<http://chikushino.or.jp>

食べ物の好き嫌い

こどもは3歳ごろから好き嫌いが出てきます。口当たり・苦み・においなど、嫌いな原因はいろいろあり、本能的に食べるものもあるようですが、味覚が発達してくると食べられるようになってきます。苦手な野菜の代わりにほかの野菜で栄養を補ったり、切り方や調理のしかたを工夫したりして、楽しく食べることが一番ですね。

お知らせ

11月9日(火)はシルバー人材センターの都合により託児施設ほほえみをお休みさせていただきます。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。