

2022年2月号・第168号

# ほほえみ通信

第168号 (R4.2.1発行)

託児施設 シルバーほほえみ

筑紫野市岡田3-11-1

ほほえみタウンC棟

☎: 092-919-7755

<http://chikushino.or.jp>

日頃より託児施設シルバーほほえみをご利用頂き、誠に有難うございます。この度、新型コロナウイルスの感染者が急激に増加している状況にあることから、1/31(月)~2/末日ごろまで、シルバーほほえみを休園させていただくこととなりました。

皆様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

## 鬼は外！福は内！

節分は、1年の節目とされ、新しい年を迎える前に(旧暦)厄を払う行事をします。「鬼は外！福は内！」と叫んで鬼を追い出し、福が出ていかないように戸を開けて、年の数だけ豆を食べます。「みんなが1年間元気に過ごせますように」と願いましょう。小さなお子様は豆を喉に詰まらせないように食べるのを控えるか、目を離さないようにしてください。



## 新〇〇!?

これから暖かくなってくると新キャベツ、新ジャガイモなどが出てきます。葉が柔らかくみずみずしいキャベツ。皮が薄く実がほくほくのジャガイモ。春が待ち遠しいですが、もう出ている新〇〇があるのはご存じですか？

それは・・・新のりです！風味豊かで色が濃く寒さにあたった新海苔のくちどけは抜群。ビタミンA、カルシウム、食物繊維、旨み物質を豊富に含んでいます。低カロリーなのも嬉しいです。食べ過ぎるとお腹がゆるくなりますのでご注意を！

## 更新のお知らせ

託児施設 シルバーほほえみをご利用いただくにあたり、年度ごとに登録が必要となります。来年度(令和4年4月~)ご利用希望の方は、再度、申込書類のご提出をお願い致します。ご印鑑をお持ちの上、お申し込みください。

