

2022年3月号・第169号

# ほほえみ通信

第169号 (R4.3.1発行)

託児施設 シルバーほほえみ

筑紫野市岡田3-11-1

ほほえみタウンC棟

☎: 092-919-7755

<http://chikushino.or.jp>



桜の開花予想が出ましたね。今年の冬は一段と寒かっただけに春の知らせが嬉しいですね。さて、ほほえみは2月末までの休園を予定していましたが、まん延防止重点措置の期間が延長になったことから3月8日まで休園の延長をさせていただくこととなりました。

皆様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解を賜りますよう宜しくお願い致します。



## ひなまつり

3月3日のひな祭りは女の子が病気をせず元気に過ごせるようお雛様を飾り、ひなあられ、ちらし寿司やハマグリのお吸い物などを食べみんなで健康を願います。ひなあられには春夏秋冬を表す色がついていて、1年間健康に過ごせるようにという意味があります。おうちで食べる時は、じっくりと観察しながら食べてみてください。

 **旬な果物**  **いちご** 福岡はいちごの名産地です。新鮮ないちごがお手頃価格で手に入りやすいと感じます。いちごは美味しいだけでなく、栄養も満点。1日6~7粒食べると1日に必要なビタミンが補えるほどです。あまり日持ちはしないので、購入後は早めに食べましょう。

## 増えている花粉症

花粉症を発症する子どもが増えています。目がかゆい、水のような鼻水が出る、くしゃみが止まらないなどの症状はありませんか？外出から帰ってきたら、服に着いた花粉を払い落とし、手洗い・うがいをし、花粉が体内に入るのを防ぎましょう。洗濯物を外干した時は取り込む際に花粉を払うようにしましょう。

## 更新のお知らせ

託児施設 シルバーほほえみをご利用いただくにあたり、年度ごとに登録が必要となります。来年度(令和4年4月~)ご利用希望の方は、再度、申込書類のご提出をお願い致します。