



2022年6月号・第172号

ほほえみ通信



第172号（R4.6.1発行）
 託児施設 シルバーほほえみ
 筑紫野市岡田3-11-1
 ほほえみタウンC棟
 ☎：092-919-7755
<http://chikushino.or.jp>

雨が降ると紫陽花がきれいに映え、かたつむりは嬉しそうに動き回っています。じめじめして嫌なイメージの多い梅雨時期を迎えますが、ちょっとした楽しみを見つけて過ごせるといいですね！

食中毒に気を付けて

気温・温度が高くなり、食中毒が心配な季節です。食事を作る時は以下のことに気を付けましょう。

- ① 手や調理器具は清潔にする。
- ② 肉や魚を切ったまな板や包丁はきれいに洗う。
- ③ 菌は熱に弱いので、しっかり加熱する。
- ④ 菌を増やさないように、食品を適切な温度に保つ。
- ⑤ 生鮮食品は新鮮なものを使う。



シルバーほほえみでは、冷蔵庫での保存ができます。お弁当・おやつ等保存の必要があれば気軽にお声かけ下さい。



虫歯予防



6月4日は虫歯予防デーです。この日から1週間を「歯と口の健康習慣」といいます。乳歯が虫歯になると、歯並びにも影響が出てくる場合があります。使っている歯ブラシの毛の部分がかがっていないか確認しましょう。毎回ではなくても1日に1度は丁寧に磨き、虫歯のない歯を目指したいですね。お子様の口の中をチェックし、仕上げ磨きの習慣をつけましょう。

お願い



昼間は汗ばむほどの気温になりました。こまめに水分補給を行いますので、飲み物を多めにご準備下さい。また、汗を拭くタオルや着替えの準備もお願いします。

**6月14日は午後から休園致します。
宜しくお願ひします。**