



2022年8月号・第174号

# ほほえみ通信

第174号（R4.8.1発行）

託児施設 シルバーほほえみ  
筑紫野市岡田3-11-1

ほほえみタウンC棟

☎：092-919-7755

<http://chikushino.or.jp>

夏本番ですね。朝からたくさんの蝉の鳴き声が響いています。今年の夏は全国的に、熱中症警戒アラートが発令されるほどの異常な暑さが続いております。こまめな水分補給、しっかり栄養・睡眠をとり、猛暑を乗り越えましょう。

託児施設ほほえみでは、お子様ひとりひとりに合わせた託児を心がけています。これまでと同様にマスク着用・消毒・喚起を徹底しながら、皆様のご利用をお待ちしております♪



## セミの一生

日本には、30種類ものセミがいます。セミの卵は木に産み付けられ、そのまま一冬越します。翌年、卵から幼虫になり土の中で3年から7年過ごした幼虫が、地面から出てきて木に登り、羽化します。成虫になってからは3週間から1カ月の寿命です。長い間土の中で過ごし、地上に出てきて一生懸命に鳴いているセミに、命の大切さとはかなさを感じます。夜に散歩をする機会があれば羽化する場面に遭遇するかもしれません。十数年前見ることができたのですが、とても神秘的で感動しました。夏のいい思い出になるのではないのでしょうか。

## ★夏休みにホットケーキミックスで簡単おやつ★

【材料】・ホットケーキミックス 50グラム



- ・牛乳 大きじ2
- ・砂糖 小さじ2



【作り方】レンジ対応のマグカップに材料をいれ、20回ぐるぐると混ぜます。きれいに混ぜ合わさったら、ラップをふんわりとかけ、レンジ600Wで1分半セットします。火が通ったら出来上がり。

やさしい甘さの蒸しパンです。チョコチップやチーズを加えて混ぜたり、出来上がった蒸しパンにジャムやアイス、生クリームをプラスしたり、果物を添えたり…アレンジは様々です。アイデアを出し合ってお子様と楽しんでみてくださいね。

## エアコンの利きが良くなる！？



危険なほどの暑さでエアコンもフル稼働させていると思いますが、これだけ暑いとなかなかエアコンが効かないと感じたことはありませんか？ 室外機の前に打ち水をするとう気化熱で周りの温度が下がりエアコンの利きがよくなります。朝・夕にお試し下さい。カンカン照りの中での打ち水は逆効果になります。省エネにもなりますし、一石二鳥ですよ。

